



REQUISITOS DE EXAMEN DE GRADO KYU

Elaborado por: Director Técnico de ATATE.

Aprobado por: Comité Técnico de ATATE.

Versión: A

Fecha: Febrero de 2022

6º KYU Taijutsu	
Ukemi Hanmi Shikko	
Tai no henko <ul style="list-style-type: none"> • Kihon 	
Morote dori Kokyu ho	
Osae waza	
Shomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) 	
Nage waza	
Gyaku hanmi – katate dori <ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (omote y ura waza) 	
Ryote dori <ul style="list-style-type: none"> • Tenchi nage 	
Suwari waza Kokyu ho	

6º KYU Bukiwaza	
Ken <ul style="list-style-type: none"> • Ken no Kamae • Ichi no suburi (primer suburi) 	Jo <ul style="list-style-type: none"> • Jo Kamae: Choku tsuki

5º KYU (Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores) Taijutsu	
Tai no henko <ul style="list-style-type: none"> • Kihon • Ki no nagare – awase 	
Morote dori Kokyu ho	
Osae waza	
Gyaku hanmi – katate dori <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote waza) • Nikyo (urawaza) 	
Ai hanmi – katate dori (Kosa dori) <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) 	
Nage waza	
Gyaku hanmi – katate dori <ul style="list-style-type: none"> • Kote gaeshi 	
Ai hanmi – katate dori (Kosa dori) <ul style="list-style-type: none"> • Kote gaeshi 	
Gyaku hanmi – katate dori <ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (omote y ura waza) 	
Suwari waza Kokyu ho	

5º KYU (Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores) Bukiwaza	
Ken <ul style="list-style-type: none"> • Suburi 1-3 	Jo <ul style="list-style-type: none"> • Suburi 1-5

4º KYU (Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores) Taijutsu
Tai no henko <ul style="list-style-type: none"> • Kihon • Awase y ki no nagare
Morote Dori Kokyu ho
Osae waza
Kata dori <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo: Kihon (omote waza), Awase (omote waza) y Ki no nagare (omote / ura waza) • Nikyo (ura waza): Kihon, Awase y Ki no nagare
Shomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza)
Ushiro ryote dori <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza)
Suwari waza Kata dori <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote waza) • Nikyo (ura waza) • Sankyo (omote waza) • Yonkyo (omote waza)
Nage waza
Shomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (sólo omote waza) • Irimi nage • Kote gaeshi
Yokomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (sólo omote waza)
Ushiro ryote dori <ul style="list-style-type: none"> • Kokyu nage (forma kokyu ho) • Kote gaeshi • Koshi nage (forma básica)
Suwari waza Kokyu ho

4º KYU (Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores) Bukiwaza	
Ken <ul style="list-style-type: none">• Suburi 1–7	Jo <ul style="list-style-type: none">• Suburi 1–10• Roku no jo Kata

3º KYU (Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores) Taijutsu
Tobi ukemi <ul style="list-style-type: none"> • Caída de altura realizada por el examinando, recibiendo la técnica (kote gaeshi)
Tai no henko <ul style="list-style-type: none"> • Kihon • Awase y ki no nagare (forma corta y larga)
Morote dori Kokyu ho Dos formas de agarre
Osae waza
Gyaku hanmi – katate dori <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo: Kihon (omote), Awase (omote) Ki no nagare (omote/ura waza) • Nikyo (ura waza): Kihon, Awase, Ki no nagare • Sankyo: Kihon (omote), Awase (omote) Ki no nagare (omote/ura waza) • Yonkyo: Kihon (omote), Awase (omote) Ki no nagare (omote/ura waza)
Yokomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Gokyo (only ura waza)
Ushiro ryote dori <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza)
Suwari waza Shomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza)
Nage waza
Gyaku hanmi – katate dori <ul style="list-style-type: none"> • Irimi nage (jodan, gedan, chudan) • Kaiten nage (uchi y soto mawari)
Ryote dori <ul style="list-style-type: none"> • Koshi nage (forma básica)

<p>Shomen uchi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (sólo omote waza) • Kote gaeshi (Tobi ukemi) • Kaiten nage (soto mawari)
<p>Ushiro ryote dori</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koshi nage (forma básica) • Juji garami <p>Tsuki</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kote gaeshi
<p>Kokyu nage</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 técnicas
<p>Suwari waza Kokyu ho</p>

<p>3º KYU (Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores) Bukiwaza</p>	
<p>Ken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suburi 1–7 • Migi awase • Hidari awase • Go no awase 	<p>Jo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suburi 1–20 • Roku no jo Kata • 31-kata

2º KYU (Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores) Taijutsu
Tobi ukemi <ul style="list-style-type: none"> • Se debe realizar una caída alta en kokyu nage
Tai no henko <ul style="list-style-type: none"> • Kihon Awase y ki no nagare (forma corta y larga)
Morote Dori Kokyu ho <ul style="list-style-type: none"> • Cuatro formas de agarre
Osae waza
Shomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza)
Yokomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza) • Gokyo (only ura waza)
Ushiro ryote dori <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza)
Suwari waza Shomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza)
Suwari waza Yokomen uchi <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza)
Hanmi handachi Kata dori <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote waza)

Nage waza	
Ryote dori	
<ul style="list-style-type: none"> • Koshi nage (3 formas) 	
Muna dori	
<ul style="list-style-type: none"> • Juji garami 	
Hanmi handachi Katate dori	
<ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (omote waza) • Kaiten nage (uchi y soto mawari) 	
Hanmi handachi Ryote dori	
<ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (omote waza) 	
Tsuki	
<ul style="list-style-type: none"> • Kote gaeshi • Irimi nage • Kaiten nage (soto mawari) 	
Jiyu waza	
Ejecutado desde los ataques siguientes:	
<ul style="list-style-type: none"> • Katate dori • Ryote dori • Morote dori 	
Kokyu nage	
8 técnicas (realizar Tobi ukemi)	
Suwari waza Kokyu ho	

2º KYU	
(Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores)	
Bukiwaza	
Ken	Jo
<ul style="list-style-type: none"> • Suburi 1–7 • Migi awase • Hidariawase • Go no awase • Shichi no awase 	<ul style="list-style-type: none"> • Suburi 1–20 • Roku no jo Kata • 31-kata • 13-kata

1er. KYU (Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores) Taijutsu
<p>Tobi ukemi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se debe realizar una caída alta en todas las técnicas de lanzamiento.
<p>Tai no henko</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kihon • Awase y ki no nagare (forma corta y larga)
<p>Morote dori Kokyu ho Cinco formas de agarre</p>
Osae waza
<p>Kata dori</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo: Kihon (omote), Awase (omote) y Ki no nagare (omote/ura waza) • Nikyo (ura waza): Kihon, Awase y Ki no nagare • Sankyo: Kihon (omote), Awase (omote) y Ki no nagare (omote/ura waza) • Yonkyo: Kihon (omote), Awase (omote) y Ki no nagare (omote/ura waza)
<p>Gyaku hanmi – Katate dori</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo: Kihon (omote), Awase (omote) Ki no nagare (omote/ura waza) • Nikyo (ura waza): Kihon, Awase, Ki no nagare • Sankyo: Kihon (omote), Awase (omote) Ki no nagare (omote/ura waza) • Yonkyo: Kihon (omote), Awase (omote) Ki no nagare (omote/ura waza)
<p>Shomen uchi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza) • Rokkyo (ura waza)
<p>Yokomen uchi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (omote y ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza) • Gokyo (ura waza)
<p>Ushiro ryote dori</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikkyo (omote y ura waza) • Nikyo (ura waza) • Sankyo (omote y ura waza) • Yonkyo (omote y ura waza)
<p>Hanmi handachi Ryote dori</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nikyo (ura waza)
<p>Suwari waza Yokomen uchi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gokyo (ura waza)

Nage waza	
Shomen uchi	
<ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (sólo omote waza) • Irimi nage • Kote gaeshi • Koshi nage (3 formas) 	
Yokomen uchi	
<ul style="list-style-type: none"> • Shiho nage (sólo omote waza) • Irimi nage. (2 formas) • Kote gaeshi 	
Muna dori	
<ul style="list-style-type: none"> • Juji garami 	
Ushiro ryote dori	
<ul style="list-style-type: none"> • Juji garami 	
Ushiro munadori (katate)	
<ul style="list-style-type: none"> • Juji garami 	
Hanmi Handachi shomen uchi (Ki no nagare)	
<ul style="list-style-type: none"> • Irimi nage • Kote gaeshi 	
Jiyu waza	
<ul style="list-style-type: none"> • Todos los ataques – Todas las técnicas básicas 	
Kokyu nage	
<ul style="list-style-type: none"> • 10 técnicas 	
Suwari waza Kokyu ho	

1er. KYU	
(Se exigen también los requisitos para los Kyu anteriores)	
Bukiwaza	
Ken	Jo
<ul style="list-style-type: none"> • Suburi 1–7 • Migi awase (awase por el lado derecho) • Hidari awase (awase por el lado izquierdo) • Go no awase (5. suburi awase) • Shichi no awase (7. suburi awase) • Shiho-giri • Happo-giri • Tachi-dori: 3 técnicas 	<ul style="list-style-type: none"> • Suburi 1–20 • Roku no jo Kata • 31-kata • 13-kata • Jo-dori: 3 técnicas • Jo-nage: 3 técnicas